DOMÁCI PORIADOK KLINIKY DROGOVÝCH ZÁVISLOSTÍ (KDZ)

1. Slová na uvítanie

Vítame Vás na Klinike drogových závislostí. Na úvod by sme chceli uviesť, že naša klinika zabezpečuje komplexnú diagnostiku a liečbu závislosti od alkoholu, iných psychoaktívnych látok a patologického hráčstva pre pacientov od 18 rokov. Liečba je orientovaná psychoterapeuticky a režimovo, zameriava sa aj na komplikácie závislostí ako sú abstinenčný syndróm, predelirantný stav, iniciálne štádiá alkoholických psychóz bez suicidálneho rizika. U nás sa vykonávajú i ochranné protialkoholické a protitoxikomanické liečby.

Sme radi, že Vám môžeme byť nápomocní pri riešení problému so závislosťou. Aby sme Vám mohli čo najúčinnejšie pomôcť, napísali sme pre Vás tento **Domáci poriadok**, ktorý opisuje spôsob spolunažívania medzi nami, spolupacientmi a Vami. Predstavíme Vám, ako bude vyzerať Váš prvý deň a jednotlivé zložky terapeutického programu, ale aj okolnosti, za ktorých sa budú musieť naše cesty rozísť.

1.1. Pár pravidiel na úvod

- **Pravidlá vo vzťahu k majetku PNPP**

  Klinika drogových závislostí je naše pracovné prostredie, v ktorom trávime veľkú časť nášho života. Preto nám záleží na tom, aby bolo bezpečné, čisté a udržiavané. Želáme si, aby ste sa aj vy u nás cítili príjemne.

  1. Chráňte a udržiavajte inventár nemocnice, udržiavajte čistotu a poriadok v objekte a jeho okolí.
  2. Nepremiestňujte nábytok ani iné veci patriace našej klinike, mohli by sa pri manipulácii poškodiť.
  3. Nesnažte sa svojpomocne čokoľvek opravovať, určite nezasahujte do rozvodov elektriky alebo iných technologických zariadení. Hrozí nebezpečenstvo úrazu, ktoré by nám i vám spôsobilo nevítané komplikácie.
  4. Z dôvodu zachovania čistoty a poriadku si neželáme lepenie plagátov a akýchkoľvek odkazov na steny alebo dvere.
  5. Ak zistíte poškodenia alebo poruchu, nahláste to, prosím, predsedovi komunity, prípadne sestre.

A ešte odkaz od nášho právnika
Zodpovednosť pacienta za škodu na majetku
za škody vzniknuté na majetku nemocnice, na majetku iných pacientov, alebo zamestnancov nemocnice, ktoré pacient spôsobí, v prípade, že skutok nevyplýva z jeho ochorenia, resp. nie je zbavený právnej spôsobilosti, je pacient povinný nahradiť poškodenému (nemocnici, zamestnancovi nemocnice, pacientovi alebo inej osobe) vzniknuté škody v plnej výške. Zdravotný stav pacienta posúdi primár oddelenia, resp. ošetrujúci lekár.

- **Pravidlá vo vzťahu k ošetrujúcemu personálu**

  Prosíme o rešpektovanie pokynov ošetrujúceho personálu. Chceli by sme upozorniť, že akékoľvek správanie vedúce k arogancii, znevažovaniu a osočovaniu našich zamestnancov, akékoľvek ohrozovanie, vyhrážanie sa násilím, znižovanie autority môžu viesť k predčasnému ukončeniu liečby.

- **Pravidlá vo vzťahu k spolupacientom**

  Chceme vytvoriť bezpečné prostredie s rešpektom voči Vám i voči sebe navzájom. Za dôležité pokladáme rešpektovanie hraníc osobného priestoru. Nebudeme tolerovať násilie alebo vyhrážanie sa násilím (psychickým alebo fyzickým), prejavy neznášanlivosti, vulgárne vyjadrovanie, zastrašovanie a znevažovanie spolupacientov.
  Osobitne by sme chceli upozorniť na nadväzovanie intímnych kontaktov. Vieme, že vzájomným sympatiám sa zabrániť nedá, ale tento stav komplikuje napredovanie v liečbe. Prejavovanie fyzických prejavov môže pôsobiť pre ostatných pacientov rušivo a naša klinika nie je dostatočne prispôsobená napĺňaniu intímnych potrieb. Preto by sme Vás chceli upozorniť, že minimálne jeden z novovzniknutého páru bude môcť pokračovať v liečbe v inom zariadení.

2. Prvý deň na oddelení

Pri Vašom príchode bude musieť náš personál vykonať veľa administratívnych úkonov. Celý proces je náročný pre nás a ale aj pre tých, ktorí sú u nás prvý krát. Rešpektujte preto, prosím, pokyny ošetrujúceho personálu. Niektoré vyznačené pravidlá sú platné počas celej liečby na našej klinike.

1. Sociálna sestra bude zisťovať Váš sociálny stav, bude zisťovať, či je možné vystaviť elektronickú PN.
2. Sestra na oddelení registruje Vaše veci.

   Dôležité upozornenie: Nemajte u seba žiadne ostré alebo iné nebezpečné predmety, ktoré by mohli zraniť Vás alebo spolupacientov. Na A oddelení ich odovzdáte do úschovy vrátane manikúrových nožničiek (na B oddelení ich môžete mať). Podobne **všetky kozmetické prípravky s obsahom alkoholu sú veľmi nevhodné** z dôvodu zápachu, ktorý môže vyvolávať chuť na alkohol. Do úschovy si môžete dať i doklady a cennosti, pretože za všetky veci, ktoré si ponecháte u seba zodpovedáte Vy sami.
3. Pre používanie mobilných telefónov platí na KDZ špeciálny režim. S cieľom dosiahnuť čo najvyššiu efektivitu liečby odovzdáva pacient mobilný telefón pri príchode sestre, ktorá ho na základe písomného súhlasu pacienta uschová po dobu trvania liečby v uzamykateľnej skrinke. Písomný súhlas pacienta s úschovou súkromného mobilného telefónu je súčasťou

Prehlásenia o poučení a súhlase s podmienkami liečby na KDZ. Viac informácií v bode 3.5. o používaní mobilných telefónov.

4. Budete podpisovať informovaný súhlas s liečbou na KDZ. Ak ste prišli vlastným motorovým vozidlom, nahláste túto skutočnosť po príchode sestre. Auto musí parkovať mimo areálu, nakoľko vnútorné priestory sú určené výhradne pre zamestnancov PNPP!
5. Lekár na oddelení vykoná základné vyšetrenie, pri ktorom zhodnotí Váš stav a navrhne adekvátnu liečbu.
   Dôležité upozornenie: Naši pacienti nesmú mať u seba žiadne lieky (ani vitamínové), kvapky, masti, kloktadlá, ktoré im neschváli lekár.
6. Budete mať určenú izbu s Vašom posteľou. V záujme ochrany súkromia Vášho i Vašich spolubývajúcich, **nie je vstup iných spolupacientov na Vašu izbu povolený**.

3. Režim a terapeutický program oddelenia

Naša klinika Vám ponúka pestrý terapeutický program, ktorý začína každý deň od skorých ranných hodín až do večera. Chceli by sme, aby ste sa na liečebných aktivitách zúčastňovali tak, ako sú naplánované a teda očakávame, že budete dodržiavať časový rozvrh jednotlivých režimových terapeutických aktivít. Na každú terapeutickú aktivitu sa dostavte 5 minút vopred. Počas aktivít sa svojvoľne z nich nevzďaľujte. Ak budete musieť predsa len odísť zo zdravotných alebo iných dôvodov, upovedomte najskôr zodpovedného terapeuta - **sestru, lekára alebo psychológa.** Pri odchode Vás bude sprevádzať ďalší pacient.

3.1. Stručný prehľad denných aktivít

Ráno (06:00 - 09:30)

- **Budíček**
  Každé ráno Vás zobudí naša sestra alebo sanitárka. Pre niektorých z Vás je užitočné začať s pravidelným vstávaním.

- **Sesterská vizita**
  Každé ráno sa sestra spýta na Váš aktuálny zdravotný stav. Máte prvú príležitosť kontaktovať ošetrujúci personál o Vašich ťažkostiach.

- **Rozcvička**
  Rozcvička patrí k tradičným ranným aktivitám. Jej význam nie je budovanie fyzickej sily, ale predstavuje pre telo signál, že deň sa práve začal. Je vedená určeným pacientom zvlášť pre A a B oddelenie. Cviky sú vždy jednoduché, aby sa dali precvičovať všetkými pacientmi. Pacienti s fyzickým obmedzením prispôsobia precvičovanie svojim možnostiam.

- **Osobná hygiena**
  Dbajte o pravidelné dodržiavanie osobnej hygieny (sprchovanie, umývanie zubov) a svojho zovňajšku. Farbenie vlasov je v celej nemocnici **zakázané**. Strihanie vlastným strojčekom je povolené. Z dôvodu rizika prenosu infekčných ochorení požičiavanie holiacich potrieb neodporúčame.
  Prať aj sušiť bielizeň môžete za poplatok v práčke na oddelení - **podrobné informácie budú na nástenke**. Ďalej nie je povolené vešať a sušiť bielizeň na oknách a radiátoroch. Používajú sa sušiaky na oddelení. Je nutné utrieť po sebe vodu z podlahy po sprchovaní z bezpečnostných dôvodov.

  V interiéri je povolená obuv s bielou podrážkou, na vonkajšok sa používa iná obuv. Tá istá obuv nesmie byť používaná v budove.

- **Upratovanie**
  Prosím udržujte primeraný poriadok na izbách. Prostredie totiž vplýva na to, ako sa cítime.

- **Raňajky**
  Na raňajky prichádzate a odchádzate spolu v jednej skupine.

- **Lieky**
  Pre predpísané lieky príďte vo vymedzenom čase s pohárom vody, ohláste svoje priezvisko. Sestra Vás vyzve na kontrolu užitia liekov.

- **Autogénny tréning**
  Súčasťou liečby je Vás naučiť ako efektívne pracovať so stresom a napätím, ako si vedieť uvoľniť myseľ. V týždni, od pondelka do štvrtku, pod vedením skúseného psychológa, budete mať možnosť naučiť sa techniku autogénneho tréningu.

- **Pracovná terapia**
  Pracovná terapia slúži na údržbu nášho pracovného a vonkajšieho prostredia, je neoddeliteľnou súčasťou liečby, udržuje

a pestuje pracovné návyky. Vedúci pracovnej terapie úzko spolupracuje so zdravotníckym personálom.

Pred obedom (09:30 - 12:00)

- **Terapeuticko-riadiaca komunita**

- **Lekárska vizita**
  Na lekársku vizitu sa hlásia pacienti so zdravotnými problémami, prípadne tí, ktorí potrebujú inú konzultáciu. Prvú možnosť nahlásiť sa lekárovi máte sestre pri sesterskej vizite, potom sa táto informácia presunie k predsedovi.

- **Primárska vizita**
  Je to vizita konajúca sa raz za týždeň pod vedením primára.

- **Terapeuticko – riadiaca komunita / hodnotiaca komunita**
  Komunita je miestom spoločného stretávania sa všetkých pacientov oddelenia a personálu. Komunity sa zúčastňujú všetci, ktorých zdravotný stav to umožňuje. Vedie ju predseda komunity a na jej priebeh dohliada terapeut a sestra. Počas komunity sa tlmočia dôležité informácie rôzneho druhu. Slúži ako priestor, v ktorom sa môžete vyjadrovať o rôznych problémoch spojených so závislosťou. Podrobnejší popis je uvedený nižšie.

- **Obed**
  Na obed prichádzate a odchádzate spolu v jednej skupine.

Po obede (12:00 - 15:30)

- **Skupinová terapia**
  Je nevyhnutnou súčasťou našej liečby. Veľmi nám záleží na tom, aby ste zažili atmosféru dôvery, ktorá napomáha procesu hojenia ťaživých rán minulosti. Do skupinovej terapie Vás budeme zaraďovať podľa Vašich schopností vnútorne na sebe pracovať so zohľadnením diagnózy. Limit na skupinu je 12 členov. Skupinu vedie terapeut.

- **Psychoedukácia, didaktoterapia**
  Psychoedukácia je pre pacientov na A oddelení, kde dostanete základné informácie o závislosti. Didaktoterapia je na oddelení B, kde sa problematika preberá zo širšieho hľadiska.

- **Kondičné cvičenie, Fit-lopty, Ergoterapia -** Na základe Vašich fyzických možností budete zaradení do rehabilitačných aktivít po dohode s lekárom. Na tieto aktivity je potrebné odchádzať v jednej skupine, ktorá má určeného vedúceho zodpovedného za priebeh aktivity. Vedúci aktivity má so sebou zošit, do ktorého náš rehabilitačný pracovník potvrdí účasť na aktivite. Zo skupiny sa svojvoľne nevzďaľujte. Všetky odchýlky správania od zamýšľaného účelu aktivity bude vedúci skupiny hlásiť sestre.

Popoludní (15:30 - 18:30)

- **Osobné voľno**
  V čase osobného voľna sa môžete sami pohybovať po areáli nemocnice, avšak len v tom prípade, ak už ste na oddelení B.

- **Večera**
  Počas večere prebieha kontrola počtu pacientov. Preto je dôležité, aby ste sa jej zúčastnili, nakoľko je pre nás dôležité zistiť, či sú prítomní na klinike všetci pacienti.

- **Denníky**
  Každý z vás bude mať zošit, ktorý má slúžiť ako denník. Zapisujte si tam svoje dojmy, myšlienky a zážitky, momentálne prežívanie svojich pocitov (aj v negatívnom zmysle), môžete sa vyjadriť k myšlienke dňa, k dianiu na skupine alebo na komunite. Denník predstavuje pre nás dôležitú formu komunikácie smerom k terapeutovi.
  Oslobodenie od písania denníka povoľuje len ošetrujúci lekár. Denník si prevezmete na komunite od psychológa.

- **Kvíz**
  Je to zábavná forma terapie a vzdelávania spolupacientov, ktorú si pripravujete navzájom.

- **Biblioterapia**
  Na biblioterapii si budete čítať knihy s tematikou závislosti podľa výberu nášho psychológa.

Večer (18:30 - 22:00)

- **Večerné čítanie**
  Na večernom čítaní si zahlasujete predsedovi oddelenia výber peňazí, pohovor so sociálnym pracovníkom, zaradenie na pracovnú terapiu a všetky aktivity, zahlasujete si nákup v bufete, priepustky a účasť na doliečovacích terapeutických aktivitách. Podrobnejší priebeh rozpísaný nižšie.

- **Televízia**
  Sledovanie TV v pracovných dňoch je povolené po správach do 21:30 hod, v piatok a sobotu je možné sledovať televíziu aj po večierke, maximálne do polnoci.

- **Večierka**
  Znamená ukončenie dňa, pôjdete na svoje izby a počkáte na sestru.

3.2. Špeciálne aktivity

- **Služba na vrátnici**
- Na vrátnici sa zadeľujú dvaja pacienti z odd. B len počas návštevných hodín (Sobota, Nedeľa a počas sviatkov) v čase od 13:30 do 16:00. Vrátnici slúžia na kontrolu cudzích osôb, ktoré zapisujú do zošita návštev. Počas tejto aktivity sa zdržiavajú iba na vrátnici, nepoužívajú mobilný telefón a nechodia fajčiť počas tejto služby.

- **Doplnkový program**
  Naša klinika spolupracuje intenzívne s organizáciami abstinentov ako sú AA, NA, GA, kluby abstinentov a doliečovacie terapeutické skupiny. Odporúčame absolvovať každú z ponúknutých doliečovacích aktivít, aby ste si mohli lepšie vybrať, ktorý typ doliečovania Vám bude vyhovovať najviac. Podrobnejšie informácie sú uvedené na oddelení.

3.3. Osobitné pravidlá pre pacientov s diagnózou – Patologické hráčstvo

Ak trpíte diagnózou patologické hráčstvo budete si sami evidovať v **Denníku financií** výber a výdaj peňazí. Zaznamenáte si sumu, ktorú ste si vybrali z depozitu a priložíte doklad o zaplatení z obchodu. Záznam o evidencii si nechávate u seba a nosíte ho vždy na G-Skupinu. Ak vás o to terapeut požiada, evidenciu mu ukážete. Súčasťou programu je špeciálna relaxácia, pri ktorej dochádza k postupnej desenzibilizácii vo fantázii. Počas hospitalizácie nebudete poverení funkciou pokladníka a nákupcu pre pacientov, a ani nesmiete prijímať žiadne peniaze od pacientov.

3.4. Kontakt s okolím

- **Návštevy**

Návštevné dni sú len počas víkendov a sviatkov v čase od 13.30-16.00 hod. Všetky návštevy sa nahlásia službukonajúcej sestre (príchod aj odchod návštevy), aby sme mali prehľad o tom, kde sa budete nachádzať a s kým sa budete stýkať. Niekedy sa stáva, že aj návšteva sa správa neprístojne, prípadne nie je pre pacienta prínosom. Preto môže byť sestrou vykázaná z kliniky. Návštevy s pacientmi sa môžu pohybovať v priestoroch areálu nemocnice.

Sestra má právo po návrate z návštevy vykonať AL - test a odber na toxikologické vyšetrenie. Návštevy nemajú vstup na lôžkové oddelenie.

- **Priepustky a povolené vzdialenia**

Priepustka má v našej liečbe osobitné postavenie. Na jednej strane je to ocenenie Vášho napredovania v liečbe, na druhej strane je to príležitosť všetkým prakticky ukázať, ako ste si pravidlá abstinencie osvojili. Nie všetci pacienti sú pripravení absolvovať priepustku, pretože u niektorých existuje riziko zlyhania. V takom prípade by to malo vážne následky a pravdepodobne by viedlo k ukončeniu liečby. Preto tento krok treba dopredu dobre premyslieť a zvážiť všetky riziká a spôsoby riešenia rizikových situácií.
Podmienkou udelenia priepustky je pozitívne hodnotenie pacienta **všimným plus** alebo **pochvalou**. Pacienti s udeleným všimným plus budú mať udelenú priepustku od soboty do nedele, pacienti s pochvalou od piatku do nedele. Všetky priepustky a povolené vzdialenia schvaľuje ošetrujúci lekár. Priepustky sa udeľujú v piatok na dva (sobota, nedeľa) alebo tri dni (piatok, sobota, nedeľa).
Pred odchodom na vychádzku/priepustku - pacient dostane lekárom vypísané tlačivo priepustky a lieky. Bez priepustky nemôžete opustiť oddelenie. V čase priepustky, ste odhlásení zo stravy a v prípade skoršieho návratu z vychádzky/priepustky nemáte na stravu nárok.
Po návrate z priepustiek sa hláste u službukonajúcej sestry. Tá vykoná podľa povahy závislosti dychovú skúšku na alkohol alebo odoberie moč na toxikologické vyšetrenie.
Povolené vzdialenia na určitý čas počas jedného dňa udeľujeme podľa vzájomného dohovoru. Určené sú na vybavenie neodkladných záležitostí, avšak budeme vyžadovať doklad o tom, že ste záležitosti uskutočnili podľa predchádzajúcej dohody.

- **Balíky**

V prípade nutnosti zabezpečenia nevyhnutných potrieb v súhre s nepriaznivými podmienkami Vám môžu Vaši príbuzní alebo známi poslať balík. Príjem balíka si najskôr nechajte schváliť ošetrujúcim lekárom, ktorý posúdi naliehavosť Vašej situácie. Neohlásené balíky nemusia byť akceptované a v minulosti sme ich v týchto prípadoch nepreberali a boli odoslané naspäť adresátovi na jeho náklady. Balíky predstavujú pre nás riziko a možnosť ďalších komplikácii v prípade, že ich obsah nezodpovedá povoleným položkám. Preto odoslanie balíka je nutné dopredu zvážiť a konzultovať.

- **Peniaze**

Preferovanou cestou ako si zabezpečiť všetko, čo potrebujete, sú peniaze. Tie Vám môžu poslať na osobitný účet našej nemocnice, do poznámky sa uvedie Vaše meno, priezvisko a KDZ. Bližšie informácie nájdete u sociálneho pracovníka.

3.5. Voľný čas medzi aktivitami

- **Fajčenie**

  Fajčenie je povolené vo vyhradených priestoroch. Nefajčite prosím na izbe, kde to predstavuje bezpečnostné riziko a zaťažuje ostatných spolupacientov. Týka sa to aj elektronických cigariet. Na A oddelení máme pre fajčiarov k dispozícii balkón, kde je k dispozícii statický zapaľovač. Všetky zapaľovače sú na A oddelení zakázané, ale na B oddelení povolené.

- **Používanie mobilného telefónu**

  Povolenie používanie mobilného telefónu je možné mimo terapeutických aktivít. Pokiaľ by došlo k vyrušovaniu počas terapeutických aktivít, budete mať mobil odobratý. Upozorňujeme, že z právneho hľadiska nie je vzájomné fotografovanie, robenie zvukových a video nahrávok povolené.

  Pacient má možnosť vypožičať si tlačidlový mobilný telefón (ďalej len mobilný telefón PNPP) za vratnú zálohu 20 € (viď. Cenník PNPP). Tento telefón môže používať po dobu liečby so svojou SIM kartou. Za zapožičaný telefón preberá počas jeho používania plnú zodpovednosť. V prípade jeho poškodenia či straty sa vratná záloha pacientovi nevracia, zostáva PNPP ako náhrada škody. Zapožičanie mobilného telefónu PNPP zabezpečuje sociálna pracovníčka kliniky/oddelenia. Po ukončení liečby vracia pacient nepoškodený mobilný telefón PNPP aj s príslušenstvom výmenou za vratnú zálohu 20 € sociálnej pracovníčke. Zároveň sa pri odchode vracia pacientovi jeho súkromný mobilný telefón. V prípade, že pacient ukončuje liečbu narýchlo/ neplánovane, napr. cez víkend, alebo z iných dôvodov nemôže vrátiť mobilný telefón PNPP pred odchodom poverenej sociálnej pracovníčke, má možnosť vrátiť ho počas nasledujúcich 4 týždňov od prepustenia. Pokiaľ tak neurobí v lehote do 4 týždňov od prepustenia, mobilný telefón PNPP zostáva vlastníctvom pacienta a vratná záloha 20 € vlastníctvom PNPP.

- **Notebook**

  Používať ho môžete výnimočne po predchádzajúcom zdôvodnení a schválení ošetrujúcim personálom v čase svojho voľna. Notebook môžete mať iba u seba na vlastnú zodpovednosť, nakoľko nemáme dostatočnú kapacitu úložného priestoru.

- **Tablety**

  Nemáme povolené, nakoľko nemajú praktický účel.

3.6. Narábanie s potravinami

- **Nakupovanie v bufete**

  Nakupovať v bufete majú povolené určení nákupcovia. Nákupca chodí na nákup o 8,30 hod. Nákupcovia nerobia veľké nákupy, napr. fľaše s pitím a iné ťažké nákupy.

- **Kávy a niektoré potraviny**

  Na oddelení A je káva uložená v skrini na chodbe, sprístupňuje ich pacient s funkciou „kávičkár". Na oddelení B budete mať kávu a ovocné porciované čaje u seba.

  Káva na A oddelení sa zalieva a pije po raňajších liekoch a po obedných liekoch. Usadenina z kávy sa vylieva do nádoby na to určenej.
  Makové výrobky nemáme povolené, nakoľko môžu skresľovať toxikologické výsledky moču na opioidy.
  Vyhýbajte sa potravinám s obsahom alkoholu. Existuje riziko provokácie chuti na alkohol a následne predčasné ukončenie liečby.
  Zakázaný je zber a sušenie húb, ako aj ich príprava z dôvodu možného spôsobenia vážnej otravy !

3.7. Služby sociálneho pracovníka

Náš sociálny pracovník zabezpečuje na vyžiadanie vystavovanie dokladov, vybavuje nemocenské dávky. Úzko spolupracuje s lekárom pri vystavovaní práceneschopnosti (ePN).
Výber peňazí z depozitu nahlasujte vopred predsedovi v nedeľu. Predsedá vydá zoznam sociálnemu pracovníkovi, ktorý podľa neho vyberie požadované peniaze. V **stredu** pacientom A odd. prinesie sociálny pracovník depozit na oddelenie, pacienti na B oddelení si vyberajú peniaze od 11,00 – 11,30 hodiny priamo v kancelárii sociálneho pracovníka.

3.8. Čo keď ochoriete

Ak sa u Vás objavia zdravotné problémy, nahláste sa prostredníctvom predsedu k lekárovi. Ráno referujte sestre, z akého dôvodu chcete hovoriť s lekárom. Na B odd. budú všetci títo pacienti o 09,30 hod. čakať pred vyšetrovňou.
V prípade ľahších ťažkostí môže lekár naordinovať kľudový režim. S **kľudovým režimom** sa zúčastňujete všetkých aktivít na oddelení s výnimkou ranných rozcvičiek, vychádzok, RHB a pracovnej terapie mimo budovy.
Ak sú Vaše ťažkosti závažnejšie, budete mať naordinovaný **kľud na lôžku**. Vtedy sa nezúčastňujete žiadnych aktivít na oddelení.
Ak sú zdravotné ťažkosti takého charakteru, že vyžadujú ošetrenie mimo našej kliniky, riaďte sa pokynmi personálu.

4. Prepustenie z hospitalizácie

Za normálnych okolností budete prepustení z hospitalizácie po dohode s lekárom. Ukončenie hospitalizácie však môže nastať aj v iných situáciách, kedy je narušená liečba a spolunažívanie medzi personálom a pacientmi. Za ne pokladáme najmä

1. Držba, užívanie psychoaktívnych látok v priestoroch kliniky
2. Recidíva počas liečby
3. Násilie alebo vyhrážanie sa násilím (psychickým alebo fyzickým) smerom k personálu alebo pacientom
4. Prejavy neznášanlivosti voči rase, sexuálnej orientácii a iným menšinám, útek z oddelenia alebo nevrátenie sa z priepustky
5. Nadväzovanie sexuálnych vzťahov
6. Nenapredovanie v liečbe

Pred ukončením liečby Vás požiadame vyplniť "Dotazník spokojnosti pacienta", vrátite nám všetky zapožičané veci (knihy, ošatenie a pod.) a zastavíte sa u sociálneho pracovníka. Do 13:00 hod. si zoberiete všetky osobné veci a po prevzatí prepúšťacej správy opustíte oddelenie. Na príbuzných čakajte potom v priestoroch vrátnice.

Ďakujeme, že ste tento poriadok prečítali až do konca. Tešíme sa na spoluprácu s Vami. Prajeme Vám úspešnú liečbu.

Tím Kliniky drogových závislostí.